



Wakacyjny turnus
Treningu Umiejętności Społecznych
z LEGO® oraz
Treningu Umiejętności Społecznych dla Nastolatków
EDYCJA III

Wakacyjne turnusy warsztatów
Treningu Umiejętności Społecznych z klockami LEGO®
zabawa i umiejętności

Lipiec

21-25. 07. 2025 r.
dzieci młodsze 15.00-17.00
dzieci starsze 17.15-19.15
młodzież: 12.30-14.30

Sierpień

25-29. 08. 2025 r.
dzieci młodsze 15.00-17.00
dzieci starsze 17.15-19.15
młodzież: 12.30-14.30



Zapisy:
gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Informacje:
www.zaprzyjaznieni.pl



Wakacyjny turnus Treningu Umiejętności Społecznych z LEGO® dla dzieci 5-10 lat
Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni, Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5

Już po raz trzeci organizujemy wspaniały letni czas dla dzieci i młodzieży, kiedy to łączymy zabawę z nauką umiejętności społecznych. Podczas tygodniowych warsztatów, codziennie przez dwie godziny Państwa dziecko będzie uczyć się współpracy, inicjowania i podtrzymywania relacji, adaptacji do funkcjonowania w grupie przez zabawę. Wszystko to pod okiem specjalistycznie przygotowanej kadry trenerek umiejętności społecznych z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Klocki LEGO® służą nam jako materiał umożliwiający takie przygotowywanie ćwiczeń, by dzieci nieustannie kształtowały swoje umiejętności w obrębie grupy. Pomoc dzieciom w nabywaniu kompetencji społecznych może i powinna być dobrą zabawą w wakacyjnej atmosferze. Młodzież będzie korzystać z bardziej zaawansowanych technik metody Treningu Umiejętności Społecznych.

Grupa 5- 10 lat

Data: 21-25 lipca, godz. 15.00-17.00 grupa 5-7 lat
17.15-19.15 grupa 8-10 lat

Data: 25-29 sierpnia, godz. 15.00-17.00 grupa 5-7 lat
17.15-19.15 grupa 8-10 lat

Tematyka: Współpraca, budowanie relacji, otwartość i komunikacja w grupie, rozwiązywanie konfliktów, kontrola emocji. Ćwiczenia z wykorzystaniem pracy na klockach LEGO® Classic.

Technika pracy: warsztat wymagający aktywnej współpracy uczestników

Prowadzący zajęcia: trenerki umiejętności społecznych z zespołu Gabinetu Psychologicznego
Zaprzysiężeni pod nadzorem merytorycznym dr Magdaleny Wegner- Jezierskiej.

Liczba miejsc: 10 osób

Sala: Sala treningowa Gabinetu z klimatyzacją

Cena za 10 godzin zajęć : 750 zł

(drugie i kolejne dziecko: cena z rabatem 600 zł)

Pytania i odpowiedzi:

Czy dziecko/nastolatek może uczestniczyć w zajęciach zarówno w lipcu, jak i sierpniu?

TAK, program będzie oscylować wokół pokrewnych tematów, lecz ćwiczenia będą inne. Warto skorzystać z obu turnusów.

Czy dziecko/nastolatek musi mieć diagnozę albo inne rozpoznanie w obszarze trudności w kontaktach społecznych?

NIE, podczas wakacyjnych zajęć przyjmujemy do grupy każde dziecko, które chce dobrze spędzić czas albo sprawdzić czy dana forma zajęć będzie odpowiednia w przyszłości.

Czy można zapisać rodzeństwo?

TAK, podczas wakacyjnych zajęć często przyjmujemy rodzeństwo.

Czy warto zapisać dziecko uczestniczące w zajęciach TUS w ciągu roku szkolnego?

Zdecydowanie **TAK**. Zajęcia letnie mają za zadanie zapobiec przerwom w terapii.

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego

<https://zaprzyjaznieni.pl/wp-content/uploads/2025/05/zgloszenie-TUS-wakacje.pdf>

2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.

3. Przesłanie 1. i potwierdzenie przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.

Wakacyjny turnus Treningu Umiejętności Społecznych dla Nastolatków Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni, Poznań, Piłsudskiego 104/5

Grupa 11 plus

Data: 21-25 lipca, godz. 12.30-14.30
25-29 sierpnia, godz. 12.30-14.30

Tematyka: Wzmacnianie poczucia własnej wartości, asertywna komunikacja i obrona własnych granic, krytyczne myślenie, rozumienie siebie i innych, rozwiązywanie konfliktów, komunikacja międzypersonalna, swobodne budowanie relacji.

Technika pracy: warsztat wymagający aktywnej współpracy uczestników

Prowadzący zajęcia: trenerki umiejętności społecznych z zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni pod nadzorem merytorycznym dr Magdaleny Wegner- Jezińskiej.

Sala: Sala treningowa Gabinetu z klimatyzacją
Cena za 10 godzin zajęć (jeden tydzień roboczy) 750 zł
(drugie i kolejne dziecko cena z rabatem: 600 zł)

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
<https://zaprzyjaznieni.pl/wp-content/uploads/2025/05/zgloszenie-TUS-wakacje.pdf>
2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.
3. Przesłanie 1. i potwierdzenie przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.

