



zaprzyjaźnieni

Zaprzyjaźnione Społeczności

Program zajęć uspołeczniających dla dzieci i młodzieży w edukacji domowej

INTEGRACJA

budowanie relacji
rówieśniczych poza
szklanym ekranem

uwspólnianie
przestrzeni
rówieśniczej



WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

nauka dbania
o zdrowie psychiczne

budowanie poczucia
własnej wartości



EDUKACJA

nauka samodzielnej
efektywnej nauki

stawianie
i realizacja
celów edukacyjnych



informacje: www.zaprzyjaznieni.pl, zapisy: gabinet@zaprzyjaznieni.pl



Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner-Jezińska
Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5



OFERTA ZAJĘĆ

„Zaprzyjaźnione Społeczności”

Grupy uspołeczniające dla dzieci i młodzieży w edukacji domowej

Zapraszamy dzieci i młodzież, która korzysta z walorów edukacji domowej lub nauczania indywidualnego, do dołączenia do „Zaprzyjaźnionych Społeczności” w Gabiniecie Psychologicznym Zaprzyjaźnieni. Tutaj, w wersji twarzą w twarz, poza wirtualnym światem młodzi ludzie mają okazję tworzyć małe społeczności rówieśnicze, zawierać znajomości i przyjaźnie, integrować się oraz uczyć jak dbać o siebie oraz w jaki sposób najefektywniej

korzystać z edukacji domowej. Prowadzimy grupy dla dzieci i młodzieży od klasy pierwszej szkoły podstawowej do klasy 4 szkoły średniej (Zaprzyjaźnione Społeczności Dziecięce, Zaprzyjaźnione Społeczności Młodzieżowe).

Dlaczego zajęcia tego typu są potrzebne?

Edukacja domowa ma wiele zalet, lecz czasami pozbawia dzieci i młodzież kontaktów rówieśniczych, których potrzebują do prawidłowego rozwoju psychospołecznego.

Regularne kontakty międzyludzkie regulują emocje, budują poczucie własnej wartości i są ważnym i koniecznym do realizacji zadaniem rozwojowym człowieka, które prowadzi do kolejnych etapów w życiu każdego z nas. Wyjście z domu przeciwdziała wzrostowi lęku społecznego, organizuje czas, mobilizuje do działania.

Program zajęć:

Program zajęć został przygotowany adekwatnie do potrzeb społeczności dziecięcych i młodzieżowych pozostających w edukacji domowej. Składa się z trzech modułów realizowanych podczas każdego spotkania.

1. Integracja. To czas przeznaczony na wspólnianie przestrzeni, budowanie swobodnych relacji rówieśniczych przy wykorzystaniu gier planszowych, zabaw integracyjnych lub innych aktywności zaproponowanych przez dzieci lub młodzież.
2. Warsztaty psychologiczne. To zajęcia ukierunkowane przede wszystkim na zdobywanie wiedzy i umiejętności z obszaru dbania o swój dobrostan psycho-fizyczny, równowagę emocjonalną, radzenie sobie z rozwiązywaniem problemów, dbanie o zdrowy tryb życia itp.
3. Edukacja. To zajęcia mające na celu zbudowanie kompetencji osobistych w zakresie efektywnej nauki. Wiedza o funkcjach poznawczych umysłu przyczynia się do sprawnego przyswajania wiedzy, organizacji czasu, stawianiu sobie celów edukacyjnych i ich realizacji.

Kto prowadzi zajęcia?

Zajęcia prowadzone są przez terapeutki z zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni, trenerki umiejętności społecznych, trenerki funkcji poznawczych.

Osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą. Specjaliści przygotowują i dostarczają wszelkie materiały do zajęć.

Jak często odbywają się spotkania?

Dzieci i młodzież spotykają się co tydzień w odpowiednich do wieku 3-12 osobowych grupach. Czas trwania jednego spotkania to 1,5 godziny. Zajęcia odbywają się w godzinach przedpołudniowych, w Poznaniu przy ulicy Piłsudskiego 104/5, w sali treningowej Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni.

Koszt udziału w zajęciach:

Udział miesięczny jednej osoby w Zaprzyjaźnionych Społecznościach to 400 zł (obejmuje 8 godzin lekcyjnych zajęć miesięcznie).

Jak można zapisać dziecko lub nastolatka?

Zapisy na zajęcia odbywają się przez cały rok, odbywają się przez wysłanie zgłoszenia na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl wraz z podaniem imienia i nazwiska dziecka oraz daty urodzenia.