

Trening Umiejętności Społecznych
metodą LEGO® based Therapy dla dzieci
4-5 lat, 6-7 lat, 7-8 lat, 9-10 lat, 11-12 lat

 zaprzyjaźnieni

1. Inicjacja kontaktu w praktyce: Mogę zapoznać, kogo tylko chcę!
2. Kontrola emocji. Jak nie dać się ponieść emocjom za daleko?
3. Współpraca. Nasze projekty pełne kompromisów i wzajemnego wsparcia.
4. Mentalizacja: Perspektywa innych, czyli co siedzi w głowie mojego kolegi?
5. Nie zawsze muszę być pierwszy! Przegrywanie to ważna umiejętność.

WARSZTATY



Rok 2025/2026

Informacje i zapisy:
gabinet@zaprzyjaznieni.pl
www.zaprzyjaznieni.pl

Trening Umiejętności Społecznych
metodą LEGO® based Therapy

grupy terapeutyczne dla dzieci w roku szkolnym 2025/26

w Gabiniecie Psychologicznym Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner-Jezierska.

CHMURKA to kameralna, kilkusobowa grupa malutkich dzieci, szczególnie wrażliwych w wieku od 2 do 4 lat (dzieci dobierane są do grupy indywidualnie, ze względu na swoje potrzeby).

PRZYJACIELE dla najmłodszych dzieci od 4 do 5 lat (trzy grupy)

AGENCI dla dzieci od 6 do 8 lat (trzy grupy)

ZAWODNICY dla dzieci od 7 do 9 lat (trzy grupy)

TEENAGERSI najmłodszej młodzieży powyżej 10 roku życia do 12 lat (trzy grupy)

(Prowadzimy także grupy młodzieżowe powyżej 13 roku życia, a także dla młodych dorosłych 18 plus - 6 grup)

Na czym opieramy się budując programy spotkań Treningu Umiejętności Społecznych prowadzonych metodą LEGO® based Therapy?

Program spotkań jest ustalany indywidualnie do potrzeb dzieci wchodzących w skład konkretnej grupy. Rodzice podczas indywidualnego spotkania kwalifikującego przedstawiają główne problemy dziecka w obszarze rozwoju społeczno-emocjonalnego. Przedstawiają także pisemne informacje o dziecku (jak diagnoza rozwojowa, opinia ze szkoły itp., jeśli takie posiadają). Dla każdego dziecka ustalane są indywidualne cele terapeutyczne do osiągnięcia w danym roku szkolnym. Na tej podstawie opracowujemy scenariusze zajęć zawierające zarówno pracę metodą LEGO® based Therapy, jak i metodą Terapii Interakcji Społecznych z wykorzystaniem klocków LEGO®. Ćwiczenia obu tych metod zakładają takie przygotowanie zadań dla dwu-trzyosobowych zespołów dziecięcych, aby ich schemat umożliwiał ćwiczenie ról społecznych, korygowanie komunikacji pomiędzy dziećmi, u wspólnianie pola pracy, wystąpienia na forum grupy itd. Po szczegóły zapraszamy zachęcając do zapoznania się z artykułem na temat naszych zajęć, zamieszczonym na stronie www.zaprzyjaznieni.pl (w aktualnościach), który został zaprezentowany na forum branżowego ogólnopolskiego pisma Psychologia w Praktyce.

Czego będzie uczyć się Państwa dziecko?

W roku szkolnym 2025/26 proponujemy skupienie się podczas zajęć na:

1. Nauce inicjacji kontaktu, czyli zwiększeniu swobody we wchodzeniu w interakcje społeczne.
2. Kontroli emocji, przede wszystkim umiejętności hamowania reakcji np. na skutek odczuwanej złości, ale też innych emocji i stanów.
3. Współpracy w grupie, czyli umiejętności podtrzymywania relacji, kooperacji, budowania kompromisów, obrony własnego stanowiska itp.
4. Nauce rozumienia perspektywy innych osób w grupie (mentalizacja), jako kluczowej kompetencji społecznej, która umożliwia porozumienie, współpracę, zachowania empatyczne itd.
5. Umiejętności zarówno wygrywania jak i przegrywania, czerpania radości z procesu grupowego zamiast wyniku.
6. Innych umiejętnościach jak: rozumienie ról społecznych, tolerowanie zasady równoprawnego uczestnictwa każdego jej członka w zadaniach zespołowych, zasady naprzemienności w

relacjach. Dzieci mają okazję w bezpiecznych warunkach tworzyć dobre relacje, znajdować kolegów i budować przyjaźnie. Uczymy także radzenia sobie z nadmierną ilością bodźców przez naukę elementów mindfulness, właściwej relaksacji, co sprzyja podnoszeniu zdolności koncentracji. Kompleksowo wspieramy rozwój dzieci w obszarze społeczno- emocjonalnym.

Kto pracuje z Państwa dzieckiem?

Nasze specjalistki to nasz największy atut, wraz z wartościowym programem realizowanym podczas zajęć. Nasze certyfikowane trenerki umiejętności społecznych to osoby z bogatym doświadczeniem zawodowym w pracy grupowej i indywidualnej z dziećmi i młodzieżą. Są wśród nas psycholożki, kognitywistki, pedagogi specjalne, muzykoterapeutki, terapeutki funkcji poznawczych. Osoby cierpliwe, empatyczne, traktujące dzieci z powagą i szacunkiem. Stale podnoszące kwalifikacje, pasjonatki swojej pracy. Nadzór merytoryczny zarówno nad programem spotkań, jak i jakością jego realizacji sprawuje dr Magdalena Wegner-Jezierska. Sylwetki osób pracujących w zespole Zaprzyjaźnionych znajdą Państwo w zakładce „O nas”, na stronie www.zaprzyjaznieni.pl

Jako jedyni w Wielkopolsce posiadamy Certyfikat prowadzenia oryginalnych zajęć metodą LEGO® based Therapy Training (nadany przez Institute for Autism in Cambridge) oraz kwalifikacje Trenera Umiejętności Społecznych stopnia I i II.

Gabinet wdrożył i przestrzega Standardy Ochrony Małoletnich.

Opłaty:

Miesięczny koszt zajęć to 400 zł. Jest to kwota stała w ciągu całego roku szkolnego i obejmuje udział dziecka w 4 godzinach zegarowych zajęć w ciągu miesiąca. Przed przystąpieniem do grupy, rodzic odbywa godzinne spotkanie kwalifikujące do grupy (bez obecności dziecka). Koszt to 250 zł. Z rodzicami uczestników podpisujemy umowę na zajęcia. Okres wypowiedzenia umowy trwa jeden miesiąc. W razie nieobecności dzieci mogą odrabiać zajęcia w innym terminie, z inną grupą na tym samym poziomie wiekowym.

W ramach stałej opłaty rodzice otrzymują raz w semestrze pisemną informację o zasobach dziecka, postępach i obszarach do pracy.

Dodatkowo płatne:

- Udział rodziców w comiesięcznych spotkaniach dla rodziców na tematy związane z obszarem wychowania dziecka (wychowywanie bez kar, konsekwencje, pozytywna dyscyplina, świat cyfrowy, kształtowanie pozytywnych zachowań u dziecka, zachowania trudne, zachowania dzieci nadpobudliwych oraz w spektrum autyzmu itp. prowadzonych przez osoby z naszego zespołu specjalistów: 100 zł/osoba/godzina (warsztat w grupie do 12 rodziców).
- Godzinna konsultacja indywidualna z terapeutą grupy: koszt 230 zł.
- Opinia na temat funkcjonowania dziecka podczas zajęć TUS dla podmiotów zewnętrznych, jak szkoła dziecka, poradnia psychologiczno- pedagogiczna czy inne: koszt 250 zł.

Miejsce i formuła spotkań:

Dzieci odbywają zajęcia dwa razy w miesiącu na dwugodzinnych spotkaniach prowadzonych metodą treningu umiejętności społecznych w formie warsztatowej metodą LEGO® based Therapy. Oznacza to praktyczne, ćwiczeniowe realizowanie zagadnień, które stanowi aktywną, a zarazem skuteczną formę pracy. Zajęcia odbywają się w sali treningowej Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni w Poznaniu, przy ulicy Piłsudskiego 104/5. W grupie uczestniczy do 10 osób (do 12 w przypadku gdy dzieci odrabiają zajęcia). Zajęcia odbywają się w soboty (Przyjaciele, Agenci, Zawodnicy i Teenagersi) oraz w tygodniu (Chmurka, Teenagersi),

Dla kogo przeznaczone są grupy?

Grupy przeznaczone są dla dzieci, u których zauważany jest problem z obszaru funkcjonowania wśród innych dzieci. Dotyczy zarówno wycofywania się z relacji, nieśmiałości, lęku przed innymi dziećmi, nieumiejętności inicjowania kontaktów z rówieśnikami lub podtrzymywania relacji w dłuższej perspektywie czasu, jak też problemów z nadaktywnością, „zalewaniem” innych swoją intensywnością w relacjach. Przyjmujemy dzieci do grup, bez konieczności posiadania diagnozy rozwojowej. Większość dzieci pracująca w naszych grupach to osoby rozwijające się w spektrum autyzmu, ale nie tylko. Pracują u nas dzieci z ADHD, z trudnościami adaptacyjnymi czy wysoko wrażliwe.

Pracę w naszych grupach uniemożliwia brak mowy, jednak każde dziecko jest konsultowane indywidualnie i udział dziecka może być rozpatrywany, jeśli grupa może przynieść dziecku korzyści.