

Trening Umiejętności Społecznych
metoda LEGO® based Therapy
grupy terapeutyczne dla dzieci w roku szkolnym 2026/27
w Gabinetzie Psychologicznym Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner-Jezierska

Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5, Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner- Jezierska



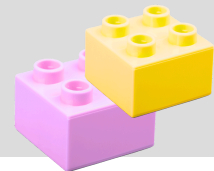
Trening Umiejętności Społecznych
metodą LEGO® based Therapy
dla dzieci



4-5 lat, 6-7 lat, 7-8 lat, 9-10 lat, 11-12 lat

Program dla dzieci w nowym roku szkolnym:

1. Przestrzegam zasad grupy i współpracuję
2. Rozumiem zasady relacji pomiędzy ludźmi
3. Buduję dobre relacje



Rok 2026/2027

Informacje i zapisy:
gabinet@zaprzyjaznieni.pl
www.zaprzyjaznieni.pl

INFORMACJE DLA RODZICÓW

CHMURKA to zajęcia indywidualne lub kameralna, kilkusobowa grupa malutkich dzieci lub szczególnie wrażliwych w wieku od 2 do 4 lat

PRZYJACIELE dla najmłodszych dzieci od 4 do 5 lat

AGENCI dla dzieci od 6 do 7 lat

ODKRYWCY dla dzieci od 8 do 9 lat

ZAWODNICY dla dzieci od 10 do 11 lat

TEENAGERSI dla najmłodszej młodzieży od 12 roku życia do 13 lat

(Prowadzimy także grupy młodzieżowe powyżej 13 roku życia oraz dla młodych dorosłych 18 plus)

Dla kogo przeznaczone są grupy?

Grupy przeznaczone są dla dzieci, u których zauważany jest problem z obszaru funkcjonowania wśród innych dzieci. Dotyczy zarówno wycofywania się z relacji, nieśmiałości, lęku przed innymi dziećmi, nieumiejętności inicjowania kontaktów z rówieśnikami lub podtrzymywania relacji w dłuższej perspektywie czasu, jak też problemów z nadaktywnością, „zalewaniem” innych swoją intensywnością w relacjach. Przyjmujemy dzieci do grup, bez konieczności posiadania diagnozy rozwojowej. Większość dzieci pracująca w naszych grupach to osoby rozwijające się w spektrum autyzmu, ale nie tylko. Pracują u nas dzieci z ADHD, z trudnościami adaptacyjnymi czy wysoko wrażliwe.

Na czym opieramy się budując programy spotkań Treningu Umiejętności Społecznych prowadzonych metodą LEGO® based Therapy?

Program spotkań jest ustalany adekwatnie do potrzeb dzieci wchodzących w skład konkretnej grupy. Rodzice podczas indywidualnego spotkania kwalifikującego przedstawiają główne problemy dziecka w obszarze rozwoju społeczno-emocjonalnego. Przedstawiają także pisemne informacje o dziecku (jak diagnoza rozwojowa, opinia ze szkoły itp., jeśli takie posiadają). Dla każdego dziecka ustalane są indywidualne cele terapeutyczne do osiągnięcia w danym roku szkolnym. Na tej podstawie opracowujemy scenariusze zajęć zawierające zarówno pracę metodą LEGO® based Therapy, jak i metodą Terapii Interakcji Społecznych z wykorzystaniem klocków LEGO®. Ćwiczenia obu tych metod zakładają takie przygotowanie zadań dla dwu- trzyosobowych zespołów dziecięcych, aby ich schemat umożliwiał ćwiczenie ról społecznych, korygowanie komunikacji pomiędzy dziećmi, uwspólnienie pola pracy, wystąpienia na forum grupy itd. Po szczegóły zapraszamy zachęcając do zapoznania się z artykułem na temat naszych zajęć, zamieszczonym na stronie www.zaprzyjaznieni.pl (w aktualnościach), który został zaprezentowany na forum branżowego ogólnopolskiego pisma Psychologia w Praktyce.

Czego będzie uczyć się Państwa dziecko?

W roku szkolnym 2026/27 proponujemy skupienie się podczas zajęć na trzech kluczowych obszarach:

1. Przestrzeganie zasad grupy
 - Wspólne działanie
 - Równoprawność osób uczestniczących

- Naprzemienność ról grupowych
- Ekspozycja społeczna własna i innych
- Rozwiązywanie konfliktów
- Zdrowa rywalizacja (umiejętność wygrywania i przegrywania)

2. Przestrzeganie zasad dotyczących relacji pomiędzy ludźmi

- Przestrzeń osobista
- Inicjowanie kontaktu
- Wspieranie innych
- Udzielanie pomocy i prośenie o pomoc
- Kontrola ekspresji emocji i stanów
- Rozumienie innych

3. Budowanie relacji

- Inicjowanie kontaktu
- Budowanie przyjaźni

Kto pracuje z Państwa dzieckiem?

Sylwetki osób pracujących w zespole Zaprzyjaźnionych znajdą Państwo w zakładce „O nas”, na stronie www.zaprzyjaznieni.pl. Specjalistki zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni to nasz największy atut. Są to osoby z bogatym doświadczeniem zawodowym w pracy grupowej i indywidualnej z dziećmi i młodzieżą. Posiadają kwalifikacje zarówno bazowe, jak i specjalistyczne w obszarze umiejętności społecznych i nie tylko. Nasze specjalistki to osoby cierpliwe, empatyczne, traktujące dzieci z powagą i szacunkiem i jednocześnie stale podnoszące kwalifikacje, pasjonatki swojej pracy.

Zespół widoczny jest na zewnątrz placówki, gdyż jesteśmy zapraszani do czynnego udziału w konferencjach ogólnopolskich, prowadzenia szkoleń z metod, na których bazujemy dla innych ośrodków, a także do publikacji naszych scenariuszy zajęć TUS w najlepszych ogólnopolskich wydawnictwach.

Nadzór merytoryczny zarówno nad programem spotkań, jak i jakością jego realizacji sprawuje dr Magdalena Wegner-Jezińska. Jako jedyni w Wielkopolsce posiadamy Certyfikat prowadzenia oryginalnych zajęć metodą LEGO® based Therapy Training (nadany przez Institute for Autism in Cambridge) oraz kwalifikacje Trenera Umiejętności Społecznych stopnia I i II. Gabinet wdrożył i przestrzega Standardy Ochrony Małoletnich.

Miejsce i formuła spotkań:

Dzieci odbywają zajęcia dwa razy w miesiącu na dwugodzinnych spotkaniach prowadzonych metodą treningu umiejętności społecznych w formie warsztatowej metodą LEGO® based Therapy. Oznacza to praktyczne, ćwiczeniowe realizowanie zagadnień, które stanowi aktywną, a zarazem skuteczną formę pracy. Dzieci biorą udział w specjalnie zaprojektowanych dla nich ćwiczeniach. Cechą zajęć jest ich oryginalność oraz praca metodami sprawdzonymi pod względem skuteczności (EBP). Nasze zajęcia mają charakter terapeutyczny i przyświeca nam idea Play Therapy czyli nauka przez zabawę.

Zajęcia odbywają się w sali treningowej lub gabinetowej Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni w Poznaniu, przy ulicy Piłsudskiego 104/5. W grupie uczestniczy do 10 osób (do 12 w przypadku gdy dzieci odrabiają zajęcia). Zajęcia odbywają się głównie w soboty lub popołudniami w tygodniu.

Opłaty:

Miesięczny koszt zajęć to 420 zł. Jest to kwota stała w ciągu całego roku szkolnego i obejmuje udział dziecka w 4 godzinach zegarowych zajęć w ciągu miesiąca. Przed przystąpieniem do grupy, rodzic odbywa godzinne spotkanie kwalifikujące do grupy (bez obecności dziecka). Koszt to 250 zł. Z rodzicami uczestników podpisujemy umowę na zajęcia. Okres wypowiedzenia umowy trwa jeden miesiąc. W razie nieobecności dzieci mogą odrabiać zajęcia w innym terminie, z inną grupą na tym samym poziomie wiekowym. W ramach stałej opłaty rodzice otrzymują raz w roku pisemną informację o zasobach dziecka, postępach i obszarach do pracy.

Dodatkowo płatne:

- Udział rodziców w comiesięcznych spotkaniach dla rodziców na tematy związane z obszarem wychowania dziecka (wychowywanie bez kar, konsekwencje, pozytywna dyscyplina, świat cyfrowy, kształtowanie pozytywnych zachowań u dziecka, zachowania trudne, zachowania dzieci nadpobudliwych oraz w spektrum autyzmu itp. prowadzonych przez osoby z naszego zespołu specjalistów: 100 zł/osoba/godzina (warsztat w grupie do 12 rodziców) lub online dla większej liczby osób: kwota zostanie podana.
- Godzinna konsultacja indywidualna z terapeutą grupy: koszt 250 zł.
- Opinia na temat funkcjonowania dziecka podczas zajęć TUS dla podmiotów zewnętrznych, jak szkoła dziecka, poradnia psychologiczno- pedagogiczna czy inne: koszt 350 zł.