



zaprzyjaźnieni

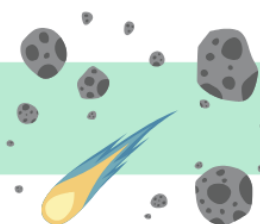
LATO 2026
Treningiem Umiejętności Społecznych
z klockami LEGO®
Edycja IV

Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5. Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner- Jeziarska



Lato 2026
z Treningiem Umiejętności Społecznych
z klockami LEGO®

Tygodniowe warsztaty dla dzieci



Warsztat TUS trwa po dwie godziny przez 5 dni
Koszt: 650 zł



Grupa 5-7 lat

Wakacyjna przygoda

24-28 sierpnia 2026

godz. 15.30 - 17.30



Grupa 8-10 lat

Międzygalaktyczny kontakt

24-28 sierpnia

godz. 16.00-18.00

Informacje i zapisy:

gabinet@zaprzyjaznieni.pl

www.zaprzyjaznieni.pl



Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni, Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5

Drodzy Rodzice!

Już po raz czwarty organizujemy wspaniały letni czas dla dzieci i młodzieży, kiedy to łączymy zabawę z nauką umiejętności społecznych. Podczas tygodniowych warsztatów, codziennie przez dwie godziny Państwa dziecko będzie uczyć się współpracy, inicjowania i podtrzymywania relacji, adaptacji do funkcjonowania w grupie przez zabawę. Wszystko to pod okiem specjalistycznie przygotowanej kadry trenerek umiejętności społecznych z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Klocki LEGO® służą nam jako materiał umożliwiający takie przygotowywanie ćwiczeń, by dzieci nieustannie kształtowały swoje umiejętności w obrębie grupy. Pomoc dzieciom w nabywaniu kompetencji społecznych może i powinna być dobrą zabawą w wakacyjnej atmosferze. Młodzież będzie korzystać z bardziej zaawansowanych technik metody Treningu Umiejętności Społecznych.

Oferta:

1. Grupa 5-7 lat WAKACYJNA PRZYGODA
2. Grupa 8-10 lat MIĘDZYGALAKTYCZNY KONTAKT
3. Grupa 11+ (2 turnusy)

Grupa 5 - 7 lat WAKACYJNA PRZYGODA

Data: 24-28 sierpnia, godz. 15.30 -17.00, grupa 5-7 lat

Kosmiczny Stwór ukrył się na naszej planecie. Tylko wspólne działanie może pomóc go odszukać. Każdego dnia poznasz tajniki współpracy, aby wytropić Stwora i się z nim... zaprzyjaźnić! W grupie siła!

Tematyka: Współpraca, budowanie relacji, otwartość i komunikacja w grupie, rozwiązywanie problemów, kontrola emocji. Ćwiczenia z wykorzystaniem pracy na klockach LEGO® Classic z motywem przyrody kosmicznej.

Technika pracy: warsztat wymagający aktywnej współpracy uczestników

Prowadzący zajęcia: trenerki umiejętności społecznych z zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni pod nadzorem merytorycznym dr Magdaleny Wegner- Jezierskiej.

Liczba miejsc: 12 osób/grupa

Sala: Sala treningowa oraz gabinetowa Gabinetu z klimatyzacją

Cena za 10 godzin zajęć : 750 zł

Rezerwacja miejsca w grupie: bezzwrotna zaliczka: 200 zł
(drugie i kolejne dziecko: cena z rabatem 650 zł)

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
<https://forms.gle/kZemiCBAS5yDUvir8>
2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.
3. Potwierdzenie przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.

Grupa 8 - 10 lat MIĘDZYGALAKTYCZNY KONTAKT

Data: 24-28 sierpnia, godz. 16.00 - 18.00, grupa 8-10 lat

Między planetą Ziemia a planetą OMEGA, w odległej galaktyce, został nawiązany kontakt! Aby Ziemianie i Kosmici mogli się poznać, potrzeba specjalnego kodu oraz życzliwej współpracy. Nawiąż kontakt pozaziemski, współpracuj i stań się częścią zespołu!

Tematyka: Współpraca, budowanie relacji, otwartość i komunikacja w grupie, rozwiązywanie problemów, kontrola emocji. Ćwiczenia z wykorzystaniem pracy na klockach LEGO® Classic z motywem przyrody kosmicznej.

Technika pracy: warsztat wymagający aktywnej współpracy uczestników

Prowadzący zajęcia: trenerki umiejętności społecznych z zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni pod nadzorem merytorycznym dr Magdaleny Wegner- Jezierskiej.

Liczba miejsc: 12 osób/grupa

Sala: Sala treningowa oraz gabinetowa Gabinetu z klimatyzacją

Cena za 10 godzin zajęć : 750 zł

Rezerwacja miejsca w grupie: bezzwrotna zaliczka: 200 zł
(drugie i kolejne dziecko: cena z rabatem 650 zł)

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
<https://forms.gle/kZemiCBAS5yDUvir8>
2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.
3. Potwierdzenie przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.

Grupa 11 plus

Data: 21-25 lipca, godz. 12.30-14.30
25-29 sierpnia, godz. 12.30-14.30

Tematyka: Wzmacnianie poczucia własnej wartości, asertywna komunikacja i obrona własnych granic, krytyczne myślenie, rozumienie siebie i innych, rozwiązywanie konfliktów, komunikacja międzyosobowa, swobodne budowanie relacji.

Technika pracy: warsztat wymagający aktywnej współpracy uczestników

Prowadzący zajęcia: trenerki umiejętności społecznych z zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni pod nadzorem merytorycznym dr Magdaleny Wegner- Jezińskiej.

Sala: Sala treningowa Gabinetu z klimatyzacją
Cena za 10 godzin zajęć (jeden tydzień roboczy) 750 zł
(drugie i kolejne dziecko cena z rabatem: 600 zł)

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
<https://forms.gle/kZemiCBAS5yDUvir8>
2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.
3. Potwierdzenie przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni
mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.

Pytania i odpowiedzi:

Czy dziecko/nastolatek może uczestniczyć w zajęciach zarówno w lipcu, jak i sierpniu?

TAK, program będzie oscylować wokół pokrewnych tematów, lecz ćwiczenia będą inne. Warto skorzystać z obu turnusów.

Czy dziecko/nastolatek musi mieć diagnozę albo inne rozpoznanie w obszarze trudności w kontaktach społecznych?

NIE, podczas wakacyjnych zajęć przyjmujemy do grupy każde dziecko, które chce dobrze spędzić czas albo sprawdzić czy dana forma zajęć będzie odpowiednia w przyszłości.

Czy można zapisać rodzeństwo?

TAK, podczas wakacyjnych zajęć często przyjmujemy rodzeństwo.

Czy warto zapisać dziecko uczestniczące w zajęciach TUS w ciągu roku szkolnego?

Zdecydowanie **TAK**. Zajęcia letnie mają za zadanie zapobiec przerwom w terapii.

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
<https://forms.gle/kZemiCBAS5yDUvir8>
2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.
3. Potwierdzenie przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.