



zaprzyjaźnieni

LATO 2026
z Treningiem Umiejętności Społecznych
Edycja IV

Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni, Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5

Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5. Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner- Jezierska



Lato 2026
z Treningiem Umiejętności Społecznych
warsztat rozwojowy dla młodzieży



Grupa młodzieżowa 11-14 lat
Klucz do wiedzy o relacjach
17-21 sierpnia 2026
godz. 13.00 - 15.00

Warsztat TUS trwa po dwie godziny przez 5 dni
Koszt: 750 zł

Informacje i zapisy:

gabinet@zaprzyjaznieni.pl

www.zaprzyjaznieni.pl

Grupa wiekowa: 11-14 lat

Data: 17-21 sierpnia, godz. 13.00-15.00

Odszukaj klucz do kufierka z narzędziami psychologicznymi. Odnajdziesz sposoby, które ułatwia Ci budowanie dobrych relacji z innymi, przy zachowaniu własnego dobrego samopoczucia. W grupie łatwiej znaleźć drogę do właściwego klucza, w atmosferze wakacyjnej zabawy!

Tematyka: Wzmacnianie poczucia własnej wartości, asertywna komunikacja i obrona własnych granic, krytyczne myślenie, rozumienie siebie i innych, rozwiązywanie konfliktów, komunikacja międzyosobowa, swobodne budowanie relacji.

Technika pracy: warsztat wymagający aktywnej współpracy uczestników.

Prowadzący zajęcia: trenerki umiejętności społecznych z zespołu Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni pod nadzorem merytorycznym dr Magdaleny Wegner- Jezierskiej.

Sala: Sala treningowa lub gabinetowa z klimatyzacją
Cena za 10 godzin zajęć (jeden tydzień roboczy) 750 zł
(drugie i kolejne dziecko cena z rabatem: 600 zł)

Zapisy:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
<https://forms.gle/XDGBDFVmUSoAq4MdA>
2. Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł.
3. Przesłanie potwierdzenia przelewu 2. na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Dane do przelewu:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko dziecka, TUS wakacje, zaliczka” lub „imię i nazwisko, TUS wakacje, opłata”

Zajęcia odbędą się przy min. 3 uczestnikach. W razie niezebrania się grupy, zaliczki będą zwrócone na konto nadawcy.