

WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- warsztaty dla szkół podstawowych
o zapobieganiu i reagowaniu na PRZEMOC RÓWIEŚNICZĄ



Program dostosowany do wieku grupy:
STOP WYKLUCZENIU - poziom klas 1-3
STAWIANIE GRANIC - poziom klas 4-6
ZAPOBIEGANIE PRZEMOCY - poziom klas 7-8



szczegóły oferty
przesyłane
placówce drogą
mailową

Przebieg współpracy:

- ETAP 1: Konsultacja ze szkolnym zespołem psychologicznym i wychowawczynią klasy
- ETAP 2: Diagnoza struktury relacji wewnątrz klasy
- ETAP 3: Cykl warsztatów w formie 5 spotkań 2h
- ETAP 4: Przekazanie wypracowanych rozwiązań wychowawczyni klasy
- ETAP 5: Jednorazowe szkolenie dla rodziców

Szczegółowe informacje o ofercie i warunkach współpracy:

gabinet@zaprzyjaznieni.pl

Prowadząca mgr Zuzanna Jezierska - naukowczyni społeczna, socjolożka, trenerka umiejętności społecznych oraz szkoleniowczyni trenerów TUS w Gabinetie Psychologicznym "Zaprzyjaźnieni", konsultantka na telefonie zaufania 116 111 w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Absolwentka Uniwersytetu Amsterdamskiego oraz Studium Zapobiegania Przemoc Domowej Fundacji Niebieska Linia.



Na czym polegają warsztaty?

Warsztaty "Wspólna Odpowiedzialność" w obszarach zapobiegania i reagowania na przemoc rówieśniczą został oparty na metodzie Treningu Umiejętności Społecznych oraz metodach grupowej pracy z przemocą rówieśniczą. Program jest realizowany przez trenerkę we współpracy z trzema stronami, które mają różnego rodzaju wpływ na to, co się dzieje w szkole: dziećmi i młodzieżą (zespołem klasowym), wychowawczynią i szkolnym zespołem psychologiczno-pedagogicznym, a także rodzicami. Objęcie wsparciem każdej ze stron daje większą gwarancję trwałych rezultatów programu, którego ostatecznym celem jest ułożenie systemów reagowania i zapobiegania przemocy, tak aby dzieci i młodzież nie byli pozostawieni w trudnych sytuacjach samym sobie.

Praca z trzema stronami

Podczas warsztatów **dzieci i młodzież** wyposażane są w wiedzę na temat przemocy rówieśniczej, a także umiejętności do jej zapobiegania i reagowania. Razem ze specjalistką wypracowują klasowe i szkolne rozwiązania do poradzenia sobie z trudnymi sytuacjami społecznymi (samodzielnie oraz z pomocą dorosłych). **Zespół psychologiczno-pedagogiczny** wraz z **wychowawcami** wsparty jest przez specjalistkę w wiedzę na temat pracy z przemocą rówieśniczą i otrzymują wypracowane z uczniami i uczennicami rozwiązania, które mogą włączyć w szkolne systemy reagowania i kontynuować pracę podjętą podczas warsztatów. **Rodzice** zaproszeni są do udziału w webinarze, który podkreśla ich rolę w zapobieganiu przemocy oraz proponuje sposoby działania, które mogą zaaplikować jako wsparcie w domu.

Program warsztatów

Dzieci i młodzież podczas 5 dwugodzinnych warsztatów realizują 4 obszary programowe: **zajęcia integracyjne**, mające za zadanie wzmocnić relacje klasowe (jest mniejsze prawdopodobieństwo, że skrzywdzę osobę, którą znam, lubię); **dyskusję o różnicach między żartem, konfliktem i przemocą** (dostarczenie wiedzy nt. przemocy i ustalenie granic, co w klasie jest akceptowalne, a co nie); **szukanie zasobów wewnętrznych i zewnętrznych** w reagowaniu na przemoc (kto może mi pomóc i w jaki sposób oraz jak samodzielnie mogę sobie poradzić); a także **ćwiczenie postawy asertywnej** oraz sposobów reagowania na przemoc (jaki komunikat zastosować i w jakiej sytuacji) i **sposobów regulacji emocji**.

Różnice w grupach wiekowych i indywidualne podejście do programu

Przemoc rówieśnicza objawia się inaczej w każdej grupie wiekowej. Każda grupa wiekowa realizuje wszystkie obszary programu, jednak na innym poziomie.

- Na poziomie klas 1-3 SP realizowany jest program **STOP WYKLUCZENIU**, który kładzie największy nacisk na zapobieganiu przemocy w przyszłości poprzez integrację klasy, umiejętności regulacji emocji i komunikacji.
- Klasy 4-6 pracują w ramach programu **STAWIANIE GRANIC**, gdzie angażowane są najmocniej w ćwiczenie postawy asertywnej oraz określaniu różnic między żartem, konfliktem, a przemocą.
- Młodzież w klasach 7-8 realizuje program **ZAPOBIEGANIE PRZEMOCY**, gdzie szczególne skupienie jest na szukaniu różnorodnych zasobów - nie tylko zewnętrznych (jak np. powiadomienie wychowawcy), ale również wewnętrznych (moje własne umiejętności społeczne).

Proponowany program warsztatów z dziećmi jest również dostosowywany przez specjalistkę do potrzeb konkretnej klasy lub szkoły. Przykładowo, w szkole A zwrócono uwagę na przemoc w komunikacji na grupie klasowej na WhatsAppie, natomiast w szkole B wychowawczynie zauważyła trudność w akceptacji swojego wyglądu i przekraczające granice żarty z wyglądu innych. Specjalistka dobiera odpowiednie ćwiczenia i metody pracy dostosowane do przedstawionego problemu.

Etapy współpracy*

ETAP 1 - Konsultacja ze szkolnym zespołem psychologicznym i wychowawczynią klasy

Tydzień przed konsultacją psycholog i wychowawca wypełniają formularz online w celu wyjaśnienia problemu i wyrażenia oczekiwań względem programu, a także opisanie istniejących sposobów pracy z przemocą w szkole. Na podstawie formularza realizowana jest konsultacja o szczegółach warsztatów w formie godzinnego spotkania online. W pierwszym etapie zbierane są zgody rodziców na uczestnictwo dzieci w warsztatach.

ETAP 2 - Diagnoza struktury relacji wewnątrz klasy

Dwa tygodnie przed rozpoczęciem warsztatów, specjalistka dostarcza materiały do diagnozy w formie PDF do przeprowadzenia przez wychowawcę klasy. Celem jest zidentyfikowanie osób, które mogą być wykluczane w klasie oraz ukrytych konfliktów. Diagnoza pozostaje do wglądu wychowawcy oraz specjalistki i jest podstawą do przeprowadzenia warsztatów.

ETAP 3 - Cykl warsztatów w formie 5 spotkań po 2h

Warsztaty odbywają się we wcześniej ustalonym terminie, w częstotliwości co tydzień lub dwa tygodnie. Mają miejsce na terenie szkoły, a podczas nich dostępny jest wychowawca klasy.

ETAP 4 - Przekazanie wypracowanych rozwiązań wychowawczyni klasy

Podsumowanie warsztatów i przekazanie opracowanych przez spacialistkę rozwiązań i rekomendacji do dalszej pracy odbywa się do dwóch tygodni po zakończeniu ostatnich warsztatów podczas jednogodzinnej konsultacji online.

ETAP 5 - Jednorazowe szkolenie dla rodziców

Szkolenie odbywa się online i trwa 1,5h. Godzina przeznaczona jest na wykład, ostatnie 30 minut na sesję Q&A.

Kto jest autorką programu i z kim będziecie współpracować?

Mgr Zuzanna Jezierska - z wykształcenia **naukowszyni społeczna i socjolożka**, ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Amsterdamskim na kierunku nauki społeczne (Research Master Social Sciences) oraz studia licencjackie z socjologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Swoje kompetencje rozwijała następnie w ramach Studium Przeciwdziałania Przemocy Domowej Fundacji Niebieska Linia, podczas szkolenia „Przemoc i cyberprzemoc rówieśnicza” prowadzonego przez prof. Jacka Pyżalskiego oraz w „Akademii Coachingu” realizowanej przez Virtus Centrum Wsparcia Aktywności i Rozwoju. Posiada także certyfikaty LEGO® Based Therapy oraz Trenera TUS.

W Gabinetem Psychologicznym „Zaprzyjaźnieni” pracuje jako trenerka Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), koordynatorka grup młodzieżowych i szkoleniowczyni przyszłych trenerów TUS. Prowadzi również indywidualne TUSy z dziećmi doświadczającymi przemocy rówieśniczej oraz cykliczne warsztaty orientacji zawodowej „Przyjazne Horyzonty”.

W Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę jest konsultantką na Telefonie Zaufania 116 111, podczas której towarzyszy dzieciom i młodzieży w sytuacjach kryzysowych i asystuje w interwencjach ratowania życia, prowadzi rozmowy dotyczące przemocy domowej i rówieśniczej, a także udziela wsparcia emocjonalnego.

Jest również **autorką i scenopisarką komiksu „Kosmiczna Przerwa”**, publikowanego w ogólnopolskim czasopiśmie psychologicznym dla dzieci „Małe Charaktery”, którego celem jest nauka umiejętności społecznych.

W pracy ważne jest dla niej budowanie wewnętrznych i zewnętrznych systemów wsparcia oraz wzmacnianie sprawczości młodego człowieka poprzez tworzenie bezpiecznej przestrzeni do dyskusji oraz wyposażanie go w odpowiednie narzędzia do samodzielnego funkcjonowania.

Koszt warsztatów

Całkowita opłata: 4500 zł brutto

Na kwotę składają się:

- warsztaty z dziećmi i młodzieżą (w tym diagnoza i materiały warsztatowe): 3000zł
- konsultacje z zespołem psychologicznym i wychowawcami: 500zł
- szkolenie dla rodziców: 600zł
- materiały powarsztatowe dla dzieci, rodziców i szkoły: 400zł

Umowa podpisywana z Gabinetem Psychologicznym Zaprzyjaźnieni

*Terminy konsultacji, warsztatów i szkolenia dla rodziców jest ustalany indywidualnie podczas podpisywania umowy.