



zaprzyjaźnieni

Jeśli chcesz warsztatowo przygotować się do pracy jako **trener umiejętności społecznych** z niekończącymi się możliwościami pracy na LEGO®, zapraszamy: trenerów TUS, nauczycieli, psychologów, pedagogów, studentów ostatnich lat na szkolenie:

 zaprzyjaźnieni

Trener Umiejętności Społecznych
z wykorzystaniem klocków LEGO®

Edycja
XV



Prowadząca szkolenie

mgr Zuzanna Jezierska, certyfikowana trenerka umiejętności społecznych w Gabinetcie Psychologicznym Zaprzyjaźnieni, konsultantka w ogólnopolskiej linii telefonu zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, autorka "Kosmicznej Przerwy" - komiksu publikowanego w "Małych Charakterach" kształtującego umiejętności społeczne, socjolożka i coachka młodzieżowa, absolwentka Uniwersytetu Amsterdamskiego. Autorka scenariuszy do zajęć TUS oraz TUS z klockami LEGO®.

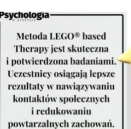
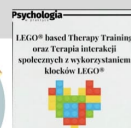


Poznań, Piłsudskiego 104/5

(20 certyfikowanych godzin szkoleniowych)



Informacje i zapisy:
www.zaprzyjaznieni.pl
gabinet@zaprzyjaznieni.pl



Psychologia
Terapia interakcji społecznych z LEGO® to forma terapii, która poprawia jakość interakcji społecznych u dzieci i młodzieży.
Uczy ich akceptacji, słuchania i uczestnictwa w grupie, co korzystnie wpływa na ich terapeutyczny rozwój i ogólne doświadczenia społeczne.

Psychologia
Metoda LEGO® based Therapy to narzędzie nauki umiejętności społecznych wykorzystujące klocki LEGO® skierowane głównie do dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu.

Pisali o nas:

„Trener umiejętności społecznych z wykorzystaniem klocków LEGO®”

INFORMACJE

Prowadząca szkolenie:

mgr Zuzanna Jezierska - naukowczyni społeczna, socjolożka, trenerka umiejętności społecznych dzieci i młodzieży. Absolwentka studiów magisterskich na Uniwersytecie Amsterdamskim oraz socjologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Zawodowo i naukowo koncentruje się na obszarze edukacji, metod nauczania oraz pracy z dziećmi i młodzieżą. Na co dzień związana z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę, gdzie

pracuje w obszarze interwencji kryzysowej oraz projektów społecznych. Jest certyfikowaną trenerką Treningu Umiejętności Społecznych, posiada certyfikat wykorzystania klocków LEGO® w terapii, ukończyła szkolenia z technik relaksacyjnych oraz coachingu młodzieżowego. W Gabinetzie Psychologicznym ZAPRZYJAŻNIENI prowadzi Trening Umiejętności Społecznych, koncentrując się na programach dla młodzieży, oraz autorskie warsztaty rozwojowe w obszarze tożsamości zawodowej „Przyjazne Horyzonty”.

Miejsce szkolenia:

Poznań, ul. Piłsudskiego 104/5, sala treningowa Gabinetu Psychologicznego Zaprzyjaźnieni

Przeznaczenie szkolenia:

Szkolenie jest dedykowane psychologom, pedagogom, nauczycielom pracującym z dziećmi i młodzieżą, studentom ostatnich lat wiążącym swoją przyszłość zawodową z pracą z młodymi.

Wymagane kwalifikacje uczestników:

Dyplom studiów wyższych psychologicznych, pedagogicznych lub pokrewnych, status studenta 4- 5 roku.

Liczba godzin: 20 godzin dydaktycznych, realizowanych w godzinach: 9.00 -16.30.

Daty szkolenia:

XV edycja: 4 i 11 października 2026 r. (dwie niedziele), godz. 9.00-16.30.

XVI edycja: 24 stycznia i 7 lutego 2027 r. (dwie niedziele), godz. 9.00-16.30.

Liczba uczestników:

Do 12 osób.

Cena szkolenia:

Dwa dni szkoleniowe: 1750 zł brutto

Jeden wybrany dzień szkoleniowy: 1000 zł brutto.

Certyfikat:

Uczestnicy otrzymują certyfikat firmowany przez Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni dr Magdalena Wegner-Jezińska, poświadczający odbycie 20 godzinnego szkolenia z zakresu: „Trener umiejętności społecznych z wykorzystaniem klocków LEGO®”

Forma pracy:

4 godziny dydaktyczne: prezentacja/wykład

6 godzin dydaktycznych: warsztat klasyczny Trening Umiejętności Społecznych

10 godzin dydaktycznych: warsztat z klockami LEGO®

Czego możesz oczekiwać od udziału w szkoleniu:

1. Rzetelnej wiedzy, popartej wieloletnią praktyką, z zakresu psychologii z obszaru, w którym porusza się trener TUS.
2. Umiejętności tworzenia atrakcyjnych scenariuszy do zajęć.
3. Wypróbowania na sobie ćwiczeń, które w przyszłości zaproponujesz dzieciom i młodzieży.
4. Uzyskania wskazówek skąd czerpać inspiracje do zajęć.
5. Zapoznania się z metodami klockowymi (praca w rolach) włączającymi dzieci do grupy (play included), regulującymi relacje rówieśnicze, poszerzającymi zdolności mentalizacji oraz kontrolę emocjonalną uczestników treningu.
6. Odpowiedzi na twoje pytania związane z treningami od psychologa-praktyka w tej dziedzinie.

PROGRAM

Dzień 1

BLOK I

- Rozwój człowieka w obszarze społecznym.
- Umiejętności społeczne, a kompetencje społeczne – podstawy definicyjne warsztatu pracy.
- Analiza zadań rozwojowych w okresie dzieciństwa i dorostania w różnych koncepcjach.
- Deficyty rozwojowe, ich źródła, obszary wsparcia, metody terapeutyczne.
- Warsztat TUS.

BLOK II

- Metodyka pracy TUS.
- Cele terapeutyczne do realizacji metodą Treningu Umiejętności Społecznych.
- Zadania trenera TUS, organizacja pracy, zagadnienia praktyczne.
- Warsztat TUS.

BLOK III

- Zajęcia treningowe – przegląd metod.
- Warsztat TUS.
- Scenariusze i materiały do pracy metodą TUS.

BLOK IV

- Warsztat TUS.
- Sytuacje trudne w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Dzień 2

BLOK I

- Metodyka pracy z wykorzystaniem klocków LEGO®.
- Warsztat TUS, metoda LEGO® based Therapy, praca w rolach
- Warsztat TUS z LEGO® techniki mentalizacji

BLOK II

- Scenariusze, materiały, pomoce – przegląd i wymiana doświadczeń.
- Warsztat TUS z LEGO® techniki opowieściowe
- Warsztat TUS z LEGO® techniki pracy z emocjami

BLOK III

- Praktyka w treningu umiejętności społecznych z wykorzystaniem klocków LEGO®.
- Warsztat TUS z LEGO® techniki budowania relacji.

BLOK IV

- Warsztat TUS z LEGO® techniki ról
- Dyskusja, zakończenie spotkania

Forma zapisu:

1) Uzupełnienie formularza zgłoszeniowego

Link do formularza zgłoszeniowego:

<https://forms.gle/TwfCU6eHSUQdG55f6>

2) Przesłanie na adres: gabinet@zaprzyjaznieni.pl dowodu wpłaty bezzwrotnej zaliczki w wysokości 200 zł na konto:

Odbiorca: Gabinet Psychologiczny Zaprzyjaźnieni

mBank Biznes:

21 1140 2004 0000 3702 7761 7813

W tytule wpłaty proszę podać: „imię i nazwisko, szkolenie TUS z LEGO®, data szkolenia”

Liczba miejsc jest ograniczona. W razie wyczerpania limitu miejsc na szkolenie, zaliczka jest zwracana, a osoba umieszczana na liście oczekujących na kolejny termin szkolenia.

Po przesłaniu 1) i 2) otrzymają Państwo informację zwrotną o zakwalifikowaniu na szkolenie. Około tydzień przed terminem pierwszego dnia szkolenia otrzymacie Państwo wiadomość email z informacjami „przedszkoleniowymi”.